

# Voetbalvereniging SEH



Nieuwsbrief

September 2020

Zo. De kop is eraf. Na de nodige trainingsarbeid is het nieuwe seizoen dan weer begonnen en de eerste wedstrijden in de competitie zijn al weer gespeeld. Eindelijk weer normaal voetballen!

Toch heeft iedereen gemerkt dat het anders is dan andere jaren. Het “nieuwe normaal” is maar moeilijk te verteren voor sociale wezens als we als mensen zijn. We moeten leren passen en meten en ons aan beperkingen houden die we liever niet willen. Best ingewikkeld allemaal die regeltjes. En... het duurt allemaal zo lang!

Tot dat het 29-9-2020 wordt! Het gaat nog langer duren!

De corona pandemie neemt weer ernstige vormen aan en het virus doet daarbij ons land ook aan. De regering meent extra maatregelen en die hebben ingrijpende gevolgen voor onze vereniging. De kantine gaat op slot en toeschouwers worden geweerd. Hierover ben je recent geïnformeerd via onze website.

Op bestuurlijk niveau zien we de noodzaak, maar lopen we wat dat betreft natuurlijk niet over van enthousiasme. Het hele corona gebeuren betekent veel nadenken over wat wel mag en kan en hoe we dat kunnen invullen. We schreven al eerder hierover. En dan de – vaak heel reële – vragen over wat wel en niet mag of kan. Soms hebben ook wij daar geen pasklare antwoorden op. En dan te bedenken wat de medewerkers van de kantine er extra voor hebben gedaan om de kantine open te houden. Stuk voor stuk vrijwilligers met hart voor de club. Zij zorgden er voor dat we met zijn allen afgelopen zaterdag weer een fijne voetbal dag konden beleven. Onze grote dank gaat naar hen uit! Het krijgt echter de komende weken geen vervolg.

Maar gelukkig kan er nog wel gesport worden! Zij het met aangescherpte regels

Hierbij de sinds 29-9-2020 geldende regels

- Blijf thuis bij klachten! Laat je testen op corona. Tot na de uitslag van de test kom je niet op het sportpark.
- Bij aanvang van trainingen en wedstrijden vraagt de trainer/leider uitdrukkelijk of er spelers met klachten zijn.
- Bij een positieve test zal de GGD contactonderzoek doen en adviseren wat te doen. Als het een teamlid betreft kan er tot dan door de rest van het team gewoon gespeeld worden.
- Houdt anderhalve meter afstand van elkaar! Bij jongeren onder de 18 jaar is dat niet nodig. Jongeren boven de 12 jaar moeten wel 1 ½ meter afstand houden tot mensen ouder dan 18 jaar.
- Kom zoveel mogelijk in sportkleding naar het sportpark.
- In de kleedruimtes voor 18+ ers mogen niet meer dan 8 personen tegelijk. Douchen zoveel mogelijk thuis(!), maar het mag in de kleedruimte max. 2 tegelijk en zo kort mogelijk. Als er meer mensen zijn moet er even gewacht worden.
- Er geldt een verplichte looprichting naar de kleedruimtes. De enige ingang van de kleedkamers is aan de zijde van veld 2 en de uitgangen zijn aan de zijde van het hoofdveld. De uitgangen mogen niet als ingang gebruikt worden!
- Wedstrijdbesprekingen kunnen in de kantine ( 1 ½ meter ) . Voor de jeugd tot 18 jaar geldt een uitzondering en mag dat ook in de kleedruimte. Ook een van de tenten kan daarvoor worden gebruikt.
- Toeschouwers zijn niet meer toegestaan. Dat geldt ook voor onze jongste spelers. Een uitzondering geldt voor trainers/leiders en ouders die het team naar een uitwedstrijd vervoeren. Dit geldt ook voor de ons bezoekende teams.
- Leiders/trainers vangen hun tegenstander zo mogelijk al bij de poort van het sportpark op en informeren hen over de op ons sportpark geldende regels.



PLUS Van den Hoven-Heerde

- Bij vervoer per auto of busje naar uitwedstrijden worden mondkapjes gebruikt. Dit geldt niet voor leden uit een gezin als deze alleen gebruik maken van het vervoer.
- De kantine heeft geen horeca functie. Neem desgewenst zelf wat te drinken mee van huis.
- Vergaderingen/besprekingen/cursussen e.d. kunnen gewoon doorgang vinden. Als de vergadering is afgesloten ga dan naar huis.
- Na de wedstrijd/training verlaat je zo snel mogelijk het sportpark. Je wordt namelijk dan als toeschouwer aangemerkt.

Wij houden je op de hoogte. Raadpleeg geregeld de website voor het laatste nieuws of de publicaties van de KNVB.

Houd je zo goed mogelijk aan de regels. Het is in ons aller belang!

---

Je zou haast denken dat er naast de pandemie er geen andere bestuurlijke zaken meer aan de orde zijn. Niets is echter minder waar. De normale bestuurlijke zaken gaan gewoon door en in de verschillende commissies wordt hard gewerkt aan het nieuwe seizoen. Zo heeft de PR commissie ideeën voor een alternatieve presentatiegids (zie elders in deze nieuwsbrief), smeedt de sponsorcommissie plannen om (nieuwe) sponsoren meer bij de club te betrekken en heeft de activiteitencommissie het overzicht voor het komende seizoen bijna klaar. Ook de projectgroep vrijwilligersbeleid heeft een rapportage om te komen tot een forse aanpassing van het vrijwilligersbeleid in de maak. Als alles meezit wordt deze in de komende Algemene Leden Vergadering besproken. We berichtten hierover al in de nieuwsbrief van juli jl.

Over de Algemene Leden Vergadering gesproken. Deze staat gepland voor dinsdag 10 november as. De officiële aankondiging volgt nog. Omdat we maar een beperkt aantal zitplaatsen (op 1 ½ meter van elkaar) kunnen realiseren in ons clubhuis is het de vraag of er voldoende ruimte is om iedereen een plek te geven. Het bestuur zal daarom vooraf inventariseren wie er zal komen en om eventueel een andere locatie te zoeken. Wordt vervolgd.

Tot slot nog iets van geheel andere orde. In deze voor sommigen financieel lastige tijden kan het moeilijk zijn om de contributie voor de sportvereniging te betalen. Soms leidt dat tot opzegging van het lidmaatschap omdat het geld ergens anders voor nodig is. Opzeggen is echter niet nodig.

Het Jeugdfonds Sport en Cultuur kan daarbij helpen. Hieronder volgt een publicatie van het fonds, waarvan ons is gevraagd om deze te verspreiden onder de leden. Maak als het nodig is er gebruik van!

---

## **“Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt!”**

**Is het lastig om de contributie van de sportvereniging te betalen? Of is er geen geld voor muzieklés? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt! door het lesgeld en/of benodigdheden te betalen voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar thuis te weinig geld is.**

### **Hoe werkt het?**

Je kunt als ouder/verzorger niet zelf een aanvraag indienen bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Dat kan alleen gedaan worden door een intermediair, bijvoorbeeld de leerkracht, buurtsportcoach, iemand van het sociaal wijkteam, schuldhulpverlening of van jeugdzorg. Hij of zij kent de spelregels en weet of je kind in aanmerking komt. Als de aanvraag goedgekeurd is, kan je kind vaak al binnen drie weken sporten of op les. Wil je een aanvraag indienen? Download dan alvast deze [ouderkaart](#), vul hem in en neem hem mee naar de afspraak met de intermediair.

Er is altijd wel een Jeugdfonds Sport & Cultuur in de buurt. Je vindt de contactgegevens van alle fondsen op [de website](#) van het Jeugdfonds Sport & Cultuur.

### **Wat is het bedrag?**

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur bepaalt het bedrag op basis van de hoogte van de contributie/het lesgeld en in sommige gevallen de behoeften. Je ontvangt eventueel ook een waardebon voor attributen die ingeleverd kan worden bij een winkel in de buurt. De intermediair kan daar meer over vertellen”.

### **Meer informatie?**

Kijk voor meer informatie over het Jeugdfonds Sport & Cultuur op onze website [www.jeugfondssportencultuur.nl/gelderland](http://www.jeugfondssportencultuur.nl/gelderland).

Wij wensen iedereen een sportief seizoen 2020 – 2021 toe!

Het bestuur

---

## **Seizoen 2020-2021 inmiddels gestart... Van het Jeugdbestuur**

Na een bewogen voorjaar en een welverdiende zomerstop zijn voor al onze jeugdteams de competities zelfs alweer begonnen. Oefenpotjes en ook de bekerwedstrijden zijn goed verlopen. Wisselende resultaten maar hoopgevend voor dit komende seizoen. Door de beperkingen en maatregelen gaan vele dingen anders als we gewend zijn, maar ook hier zullen we onze weg in gaan vinden. Zowel op ons eigen sportpark als bij al de bezoeken aan andere verenigingen zullen we scherp moeten zijn op de geldende Corona-maatregelen. Belangrijke taken zijn hierbij weggelegd voor de begeleiders van de teams. Denk hierbij aan het ontvangst en de begeleiding van je tegenstander, het zorgdragen voor het correct naleven van de regels door je eigen team, het vooraf jezelf informeren over de geldende regels bij de verenigingen die bezocht gaan worden, enz. Heb je hier als leider/trainer vragen over of heb je ondersteuning nodig, neem hiervoor contact op met jouw coördinator van het jeugdbestuur.

---

Belangrijk blijft ook om nogmaals te wijzen op de dringende behoefte aan vrijwilligers. Zeker op wedstrijddagen zijn er vele handen nodig om alles te kunnen bemannen en laten verlopen zoals we dat altijd zo graag zien. Groot tekort hebben we bijvoorbeeld bijna iedere week aan scheidsrechters voor onze teams. Schroom niet bij de leider of een lid van het jeugdbestuur je hiervoor op te geven. Geen scheidsrechter kan inhouden dat wedstrijden afgelast moeten worden, de wedstrijd letterlijk als verloren doorgegeven moet worden.. enz. Allemaal dingen die we niet willen en die zeker voorkomen moeten worden. Ook is er nog veel behoefte aan helpende handen in de kantine en keuken. Ongetwijfeld zal er elders in deze nieuwsbrief meer informatie staan waar en hoe je je hiervoor op kan geven. Laten we de slogan ‘Wij zijn SEH’ waarmaken en laten zien dat we het samen doen!

---

In deze roerige tijden kan er een thuissituatie ontstaan, waarbij bijvoorbeeld het voldoen van contributiegeld moeilijk of zelfs onmogelijk wordt. In samenwerking met de Gemeente Heerde en het Jeugdfonds Sport & Cultuur willen we hierbij graag ondersteuning bieden. Ons contactpersoon bij de gemeente, Kevin Bosch, kan je hierin begeleiden. Foldermateriaal en contactgegevens van Kevin zijn op onder andere het informatiebord bij de ingang van de kantine terug te vinden. Of ga naar <https://jeugfondssportencultuur.nl/>

Vanzelfsprekend zijn we erg blij dat dit seizoen 2020-2021 alle teams weer van een goede begeleiding voorzien zijn. De leiders-infoavond van afgelopen 2 september is goed bezocht en geeft de betrokkenheid aan bij velen. De complete lijst met leiders en trainers van alle jeugdteams incl. coördinatoren van het jeugdbestuur en de voetbaltechnische commissie (VTC) staan online op de site onder [Publicaties](#).

Wat tenslotte ook zeker nog even genoemd mag worden, is dat ondanks de (tijdelijke) beperkingen en regels de spelvreugde en het fanatisme van onze jeugd groot blijft. Voorlopig zullen we echter wel leuke activiteiten zoals het Team van de Week en de Teamdag op moeten schorten om begrijpelijke redenen. Maar we beloven hier weer mee te gaan starten zodra het verantwoord is.

Heel veel spelplezier en succes voor alle teams!

Eric Wagenaar  
Voorzitter Jeugdbestuur

### **Toch nog iets van de PR-commissie?**

Ook voor de PR-commissie van SEH was het- natuurlijk- een vreemd half jaar. Net op het moment dat we écht wilden beginnen met het maken van de nieuwe pr-gids greep het coronavirus om zich heen. Al vrij snel hebben we daarop besloten deze september geen presentatiegids met de naam Wij zijn SEH uit te brengen. Hoewel er natuurlijk de laatste maanden weer meer mag lopen en liepen we nog altijd tegen veel beperkingen aan, waardoor het praktisch gezien gewoon lastig werd om een mooie gids te maken. Bovendien is het maken een proces van maanden en zou het simpelweg onmogelijk zijn om in juni nog een gids te realiseren voor het nieuwe seizoen.

Gaan we dan helemaal niks doen dit jaar? We hebben als commissie inmiddels een leuk en origineel idee rondom een SEH-drukwerk later dit jaar. Wat dat zoal is houden we nog even geheim, het is in ieder geval niet te vergelijken met een (prijswinnende) pr-gids.

Overigens kunnen we daarbij nog wel wat hulp gebruiken, zeker als het goed om mensen die foto's willen maken. Interesse of tips? Mail even naar [prcommissie@vvseh.nl](mailto:prcommissie@vvseh.nl).

We wensen iedereen een hele mooie najaarscompetitie, in goede gezondheid!

### **Samenwerking Fysiotherapie Praktijk Dynamiek**

Vanaf het begin van het seizoen zijn we gestart met de samenwerking met Fysiotherapie Praktijk Dynamiek. Het doel van de samenwerking is het professionaliseren van onze sportzorg. Door korte lijnen, snelle behandelingen en nauwe samenwerking tussen medische en technische staf kunnen de spelers weer zo snel mogelijk het veld op. Door middel van een presentatie aan verschillende selectieteams hebben de spelers kennis gemaakt met Jasper Dijkslag die namens de fysiotherapie praktijk nauw verbonden is met de club. Inmiddels loopt de samenwerking al enkele maanden. Jasper Dijkslag namens Dynamiek: „Mooi om te zien hoe de samenwerking met Jamie van der Pauw Kraan (sporttherapeut) en de leiding van verschillende teams loopt. Het doel, om spelers op deze manier sneller fit te krijgen, werpt nu z'n vruchten al af!”

Lees hier meer over de samenwerking.



## Start Veldhuis League4Kidz

Op dit moment zijn we weer gestart met zes teams van 4. De KNVB heeft ook een externe competitie voor O8 teams met de spelvorm 6 tegen 6. Dit weerhoudt ons niet om bij SEH ook intern de wedstrijdvorm 4 tegen 4 voor O7 en O6 kinderen te kunnen blijven uitvoeren op zaterdagmorgen, altijd weer prachtig om te zien!



### Enkele zaken vanuit de jeugdopleiding van SEH

#### \* Invulling trainers en keeperstrainers

Alle teams zijn inmiddels voorzien van trainers voor twee trainingen per week. Ook de Keeperstrainers zijn bekend: Martin Schuurman (O15 en O17), Sander Zwarthof (O13), Olaf vd Beek (O12) en Arjan Gelderman (O11 en O10).

#### \* Klasse indeling/ niveau teams

De teams O17-1, O10-1, O9-1 en O8-1 spelen dit seizoen in de Hoofdklasse! De overige eerste (selectie)teams spelen eerste klasse, behalve de O12-1. Dat team speelt 2e klasse.

#### \* Doorstroom jeugd naar eerste selectie

Ook dit jaar zijn er weer vijf spelers uit het SEH-team O19 aangesloten bij de eerste senioren selectie voor SEH 1. Jens van Egteren en Jeroen van der Laan (middenvelders), Jordi Wagenaar en Robin van Zeeburg (verdedigers) en Ties van Leeuwen (keeper) hebben in de voorbereiding mogen laten zien of ze kunnen aanhaken bij het eerste elftal.

#### \* SEH-spelers bij BVO

Justin van Gelder gaat door bij FC Twente team O18, Jesse Wijnstok gaat door bij Go Ahead Eagles team O14 en Deon de Graaf krijgt een vervolg bij de PEC Zwolle Voetbalschool.

## Grote Clubactie bij SEH

De Grote Clubactie is zaterdag 19 september begonnen bij SEH. Voor de teams meisjes en jongens 010 tot en met 015 ligt een envelop met instructies en boekjes met machtigingen klaar in de linker kast van het wedstrijdsecretariaat, in de commissiekamer. Dus geen gedoe met contant geld.



Beste leiders: willen jullie je teams aan het werk zetten? Via [deze link](#) kom je terecht op de verkooppagina van SEH. Hier kun je het aantal loten aanvinken dat je wilt bestellen en je gegevens invoeren. Als je vervolgens op 'Verstuur' klikt heb je je bestelling gedaan en ontvang je direct een bevestigingsmail. Het bedrag wordt door de Grote Club Actie geïncasseerd van het bankrekeningnummer dat je hebt opgegeven en je lotnummer(s) ontvang je een paar dagen later per e-mail. Je hoeft verder niets te doen. De link zullen wij zo breed mogelijk verspreiden. Alvast bedankt voor jullie medewerking!

Graag de machtigingen uiterlijk voor 30 oktober inleveren, wij moeten ze daarna verwerken. Juist nu is een bijdrage voor onze club erg belangrijk. Van elk verkocht lot van 3 euro krijgt de vereniging 2,40 euro. Als Supporters Vereniging hebben wij het goede voorbeeld gegeven en al 50 loten gekocht! Bij de bestuursleden van de Supporters Vereniging van SEH kunnen ook contant loten worden gekocht.

## Stem op SEH bij Rabobank ClubSupport!

De actie Rabo ClubSupport (voorheen Clubkas Campagne) 2020 gaat binnenkort van start. Leden van de bank kunnen vanaf maandag 5 oktober stemmen op hun favoriete vereniging op de Veluwe om de clubkas te spekken. Ook SEH heeft zich wederom aangemeld voor deze leuke actie.

Voor wie lid is, alleen leden van de Rabobank mogen dus stemmen, vragen we je om op jouw club (S.E.H.) te stemmen! Doet dat zo snel mogelijk, de stemperiode eindigt op 25 oktober.

Zoals ieder jaar stelt de Rabobank een fors bedrag beschikbaar om te verdelen aan de verenigingen op de Veluwe. Elk lid mag vijf stemmen uitbrengen op de verenigingen en stichtingen, waarvan er maximaal twee op dezelfde vereniging/stichting mag worden uitgebracht. Het te ontvangen bedrag kan dus flink oplopen.

In 2019 kreeg SEH bijvoorbeeld 1242,13 euro voor de inrichting van de jeugdhoek in de nieuwe kantine!

Een dergelijk bedrag willen we natuurlijk graag weer. Mede dankzij het bedrag van de Rabobank ClubSupport willen we de jeugd naast training en wedstrijden ook leuke activiteiten kunnen aanbieden zoals jeugdzwemmen, het jeugdweekend en een feestavond. We hopen dat we dit binnen afzienbare tijd weer kunnen organiseren. Voor nu hebben we twee tenten aangeschaft die we op het sportpark neerzetten om de jeugd een eigen plek te geven, nu we de kantine maar beperkt kunnen gebruiken.

Stemmen kan dus tot en met 25 oktober van dit jaar. Na die datum worden de stemmen geteld en vindt de verdeling onder alle verenigingen plaats. De uitreiking van de cheques vindt plaats in november. Dan wordt dus ook bekend welk bedrag SEH ontvangt.

Meer info en stemmen: <https://www.rabo-clubsupport.nl/noord-veluwe/deelnemers>



## G-team SEH zoekt spelers

Het G-team is er speciaal voor voetballers (m/v) met een geestelijke of lichamelijke beperking. SEH is er trots op dat het zo'n elftal binnen de vereniging heeft. Wel is er regelmatig een tekort aan spelers, mede vanwege de vaak veranderende thuissituatie van de jongeren. Ook nu zijn extra versterkingen van harte welkom!

Dus: ben jij 16 jaar of ouder en vind jij het leuk om te voetballen, maar lukt het niet om mee te komen met het reguliere voetbalaanbod? Dan is het G-team van SEH uit Heerde wat voor jou!

Elke woensdagavond van 19.00 tot 20.00 uur komen de jongens en meiden van het team bij elkaar om te trainen.

Deze training wordt gegeven door twee enthousiaste trainers: Frank en Mark.

Bij het team staat plezier voorop en als er wordt gewonnen is het plezier alleen maar groter! De wedstrijden die het team speelt duren twee keer 30 minuten. Er kan constant door gewisseld worden. Interesse? Kom gerust eens een paar keer vrijblijvend meetrainen.



Meer info is te zien op de site van SEH of te verkrijgen bij trainer Frank Heinen, mail: [heinenfrank@hotmail.com](mailto:heinenfrank@hotmail.com)

### (Voorlopige) Agenda\*:

Koekactie	4 november 2020
Algemene Leden Vergadering (alv)	10 november 2020
Sinterklaasfeest	2 december 2020
Jeugdweekend	11-12 juni 2021
Rabobank Jeugdselectietoernooi	19 juni 2021

\* Van veel evenementen is het nog onzeker of dit überhaupt door kan gaan, dan wel normaal of aangepast vanwege het coronavirus. Hier wordt laat meer over duidelijk.

### Om nog even (na) te lezen...

Overzicht belangrijkste regels rond corona bij SEH- [Lees meer](#)

Meld je aan als vrijwilliger in coronatijd!- [Lees meer](#)

Copycentre Epe laat zich met doek zien bij SEH- [Lees meer](#)

Sponsordoeken voor HB Hekwerk bij SEH- [Lees meer](#)

SEH 5 zoekt vaste keeper!- [Lees meer](#)

VoetbalTV op zwart gezet- [Lees meer](#)

Tot slot: alle informatie over corona, gerelateerd aan SEH, is op één pagina te vinden. Deze info wordt ook regelmatig bijgewerkt, lees het dus af en toe goed door!



## Hulpverlener bij SEH

Elke zaterdag zorgen heel veel vrijwilligers voor een fijn, prettig en gezond sportklimaat op ons fraaie sportpark. Vanzelfsprekend wilt u dat SEH, de club waar u zelf speelt of waar uw zoon of dochter speelt, u alle faciliteiten geeft om dat met zoveel mogelijk plezier te doen. Het in goede banen leiden van een voetbalclub als SEH is, zoals u kunt indenken, veel werk. Het besturen, organiseren, onderhouden, leiden en begeleiden kost enorm veel tijd. Al dit werk wordt vrijwel uitsluitend door vrijwilligers gedaan. Dit doen de leden zelf, maar ook de ouders van sommige leden steken de handen af en toe uit de mouwen. Samen met het bestuur zorgen de vrijwilligers ervoor dat de vereniging goed kan blijven functioneren.

Voor veel functies zijn nog mensen nodig, zo ook als hulpverlener. De E.H.B.O commissie vindt het belangrijk dat er elke zaterdag een hulpverlener aanwezig is. Voor een pleister, een hulpvraag, een advies of het helpen met doorverwijzen naar bijvoorbeeld een huisartsenpost. Kortom; iemand die bij een blessure of anderszins een speler of bezoeker kan helpen. Een eerste aanspreekpunt dus. Uiteraard heb je een geldig BHV of E.H.B.O document, (bij)scholing kan uiteraard via SEH worden gevolgd.

Veel ouders zijn op zaterdag wel te vinden op 'de Eeuwlanden', het zou fijn zijn als de kleine ploeg hulpverleners uitbreiding krijgt. Ook al ben je alleen maar beschikbaar tijdens de duur van je aanwezigheid op het sportpark. Meld je aan!

Namens de EHBO commissie,  
Gerben Rorije, 0578-697520

